Lagvera

SKYDDSROND

# Skyddsrond: kontor

För kontor och andra arbetsplatser med mest stillasittande arbete.

| Uppdaterad | Version |
|---|---|
| 26 november 2026 | 2.0 |

**Så använder du mallen**

Gå runt på arbetsplatsen tillsammans med skyddsombudet eller någon av dem som arbetar där. Kryssa varje rad. Vid en brist skriver ni vad som ska göras, vem som ansvarar och när det ska vara klart. Punkterna är desamma som i Lagveras skyddsrond i appen.

Spara den ifyllda blanketten. Vid tillsyn och revision vill man se att bristerna har åtgärdats och följts upp, inte bara att ronden är gjord.

## 1 Uppgifter

| Datum | Arbetsställe, anläggning eller projekt | Utförd av |
|---|---|---|
| | | |

| Deltagare, till exempel arbetsgivarens representant och skyddsombud | Nästa genomgång |
|---|---|
| | |

## 2 Kontrollpunkter

10 punkter i 4 avsnitt. Kryssa OK, Brist eller inte aktuellt och skriv åtgärd, ansvarig och datum vid varje brist.

### Arbetsplatser

| Kontrollpunkt | OK | Brist | Inte aktuellt | Åtgärd, ansvarig, klart senast |
|---|---|---|---|---|
| Skrivbord och stolar går att ställa in för den som sitter där | ☐ | ☐ | ☐ | |
| Belysningen räcker och skärmarna bländas inte | ☐ | ☐ | ☐ | |
| Ventilation och temperatur upplevs som rimliga | ☐ | ☐ | ☐ | |

### Organisatorisk och social arbetsmiljö

| Kontrollpunkt | OK | Brist | Inte aktuellt | Åtgärd, ansvarig, klart senast |
|---|---|---|---|---|
| Arbetsbelastningen har tagits upp på senaste arbetsplatsträffen | ☐ | ☐ | ☐ | |
| Rutinen för kränkande särbehandling är känd | ☐ | ☐ | ☐ | |
| Ensamarbete och arbete på andra platser är riskbedömt | ☐ | ☐ | ☐ | |

### Brand och utrymning

| Kontrollpunkt | OK | Brist | Inte aktuellt | Åtgärd, ansvarig, klart senast |
|---|---|---|---|---|
| Utrymningsvägar är fria och skyltade | ☐ | ☐ | ☐ | |
| Brandsläckare finns och utrymningsövning är gjord det senaste året | ☐ | ☐ | ☐ | |

### Första hjälpen och el

| Kontrollpunkt | OK | Brist | Inte aktuellt | Åtgärd, ansvarig, klart senast |
|---|---|---|---|---|
| Förbandslåda finns och alla vet var den står | ☐ | ☐ | ☐ | |
| Sladdar och grenuttag är hela och ligger inte i gångvägar | ☐ | ☐ | ☐ | |

## 3 Brister som inte åtgärdas direkt

Det som inte rättas på plats förs in här, eller i riskbedömningens handlingsplan. Kraven finns i AFS 2023:1 13 §.

| Brist | Åtgärd | Ansvarig | Klart senast | Uppföljd, datum |
|---|---|---|---|---|
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |

Genomgången klar, datum _____

Signatur arbetsgivare _____

Signatur skyddsombud _____

## 4 Regler där kraven står

Frågorna är kontrollfrågor med egna ord, inte citat ur reglerna.

- AFS 2023:1 Systematiskt arbetsmiljöarbete
- AFS 2023:2 Planering och organisering av arbetsmiljöarbete
- AFS 2023:12 Utformning av arbetsplatser

**Samma arbete i Lagvera**

I Lagvera finns samma punkter som checklista i mobilen. En brist blir en avvikelse med foto, ansvarig och datum, påminnelser går ut tills den är åtgärdad, och genomgången går att skriva ut som protokoll efteråt.